

## Saúde Preventiva tem sido o foco do grupo Vida+Leve

*Projeto Saúde em Foco trabalha para conscientizar a importância sobre os cuidados preventivos*

Fotos: Divulgação



Ações do Projeto Saúde em Foco visam proporcionar qualidade de vida aos pacientes interessados em manter a saúde em dia.

Página 03

## Reforma do ensino médio será implementada na rede estadual a partir de 2024

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, em discussão única, nesta quarta-feira (10/11), o projeto de lei 4.642/21, que estabelece que a Reforma do Ensino Médio, prevista na Lei Federal 13.415/17, seja gradualmente implementada no Sistema de Ensino do Estado do Rio de Janeiro a partir do ano letivo de 2024. O texto é de autoria original dos deputados André Ceciliano (PT), Waldeck Carneiro (PT), Carlos Minc (PSB) e Flávio Serafini (PSol). A medida segue para o governador Cláudio Castro, que tem até 15 dias úteis para sancioná-la ou vetá-la.

De acordo com a proposta, o Conselho Estadual de Educação deverá promover, até dezembro de 2022, etapas municipais e regionais de discussão com todos os segmentos da comunidade educacional sobre princípios, critérios, conteúdos curriculares, percursos formativos,

metodologias pedagógicas e cronograma de implementação nas escolas que integram o Sistema Estadual de Ensino. Além disso, caberá à Secretaria de Estado de Educação, em colaboração com as instituições de ensino, apresentar proposta de implementação da Reforma do Ensino Médio para subsidiar as etapas de discussão.

"O projeto propõe um mecanismo de implementação gradual da Reforma do Ensino Médio, de modo a favorecer o aprofundamento do debate deste tema tão complexo e sensível com o conjunto da comunidade educacional. Afinal, trata-se da formação de adolescentes e jovens no ensino médio, que atende, no caso das escolas públicas, em sua grande maioria, jovens que se encontram em situação de vulnerabilidade social", justificou Waldeck Carneiro.

## Vem aí o evento mais aguardado do ano! Live histórica irá apontar ícones da Beleza Negra em Macuco

Valorizar as manifestações culturais de seu povo, levando em conta as diversidades e especificidades do país mais miscigenado do mundo, é algo que o município de Macuco se orgulha em fazer com maestria. Uma amostra disso estará novamente em voga no último final de semana desse mês. Está chegando a hora do

Concurso Beleza Negra de Macuco, que acontecerá numa noite de sábado, no próximo dia 27 de novembro, a partir das 20 horas. A grande novidade será a Live Histórica, que irá transmitir nas redes sociais o evento que apontará os ícones feminino e masculino da beleza negra no município. Anote na agenda e não perca!

Fonte: Ricardo Vieira. Arte: Ascom Macuco



**Novembro Azul!**

**Previna-se!**



**Uniube**

Desenvolvendo mais  
que profissionais

# Presidente da Alerj defende implementação gradual da reforma do Ensino Médio

O presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, deputado André Ceciliano (PT), falou, em entrevista nesta quinta-feira (11/11) à Rádio Tupi, sobre a reforma do Ensino Médio na rede estadual. Na última quarta-feira (10/11), o Parlamento fluminense aprovou o Projeto de Lei 4.642/21, que determina que a implementação da mudança curricular, prevista na Lei Federal 13.415/17, ocorra de forma gradual e somente a partir do ano letivo de 2024. Ele assina a medida, em coautoria com os deputados Waldeck Carneiro (PT), Carlos Minc (PSB) e Flávio Serafini (PSol), e falou dos desafios da Educação.

“Mais de 90% dos alunos matriculados no Ensino Médio são do estado. A cada cem alunos que iniciam o curso, mais da metade evade ao longo dos três anos. Apenas 16% dos que concluem, vão à universidade. Mais de 70% aban-

donam o ensino noturno, pois têm que buscar o sustento da família, têm que trabalhar. São dados alarmantes. Nosso desafio é fazer uma escola prazerosa, uma escola diferente, que atraia a juventude”, destacou.

O presidente da Alerj avalia que a reforma prevista pela lei federal pode ser benéfica, abrindo espaço para o ensino profissionalizante: “A previsão é que as matérias obrigatórias sejam português, matemática e línguas, desobrigando o ensino de filosofia, sociologia ou história, dentre outras. Precisamos debater isso. Em Duque de Caxias tem o Rio Polímeros (complexo gás-químico), se o aluno quiser curso de polímeros no currículo, ele terá. Podemos desenvolver o ensino de turismo na Região dos Lagos, da área têxtil em Petrópolis” comentou.

#### CPI dos Royalties

Ceciliano também falou

sobre o êxito da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) dos Royalties da Alerj, criada por iniciativa dele, para investigar a queda de receitas oriundas da exploração de petróleo e gás no estado. O relatório final será votado em plenário ainda este mês. A estimativa é a recuperação de receitas que deveriam ter sido pagas, estimadas em R\$ 25 bilhões, e um incremento de R\$ 3 bilhões anuais nas receitas futuras do estado.

“Não tínhamos acesso aos abatimentos feitos pelas petroleiras. Com a decisão do STF, que permitiu ao estado fiscalizar esses dados, a Secretaria estadual de Fazenda (Sefaz) teve acesso à contabilidade. Estamos engatinhando no acesso aos dados, mas descobrimos coisas que podem aumentar a arrecadação. Em abril já houve um aumento de R\$ 1,4 bilhão em royalties, fruto da CPI”, enfatizou.



**Bom Previ**  
Instituto de Previdência  
do Município de Bom Jardim



Assessoria Jurídica,

Contrato: Termo Aditivo;  
Processo Bom Previ nº 0183/2020 (Originário);  
Contrato Originário: 015/2020;

**Processo Bom Previ nº 0192/2021, de 04 de novembro de 2021 (1ª renovação):**

Fundamentação Legal: Art. 57, II, C/C § 4º, da Lei 8.666/93.

**1º INSTRUMENTO DE RENOVAÇÃO CONTRATUAL**

**PARTES:**

Contratante: Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Bom Jardim-RJ;

Contratada: Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos;

Objeto: Prestação de Serviços de Postais e Telemáticos;

Prazo: 12 meses;

Início: 17/11/2021;

Valor estimado: R\$ 1.000,00 (mil reais);

Dotação Orçamentária: 3001.04.122.0094.2.128, Natureza da Despesa: 3390.39.

Jornal O Macuco. Edição nº525, 12 a 15 de novembro de 2021, página 02.

**LIVE**  
**CONCURSO**  
*Beleza Negra*  
**2021**  
**DIA 27/11 ÀS 20H**

DEPARTAMENTO DE CULTURA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACUCO  
Um novo tempo se fez sempre



## Estado do Rio de Janeiro Câmara Municipal de Bom Jardim

GABINETE DA PRESIDÊNCIA

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 313/2021.

### TERMO DE RATIFICAÇÃO

**INEXIGIBILIDADE – ART. 74, I, da Lei 14.133/21.**

À vista dos elementos contidos no presente Processo Administrativo nº 313/2021, e no uso das atribuições que me foram conferidas, e ainda de acordo com o disposto do art. 74, Inciso I, da Lei Federal nº 14.133/21, declaro RATIFICADA a contratação abaixo referida. AUTORIZO, conseqüentemente, a contratação nos seguintes termos:

**CONTRATANTE:** CÂMARA MUNICIPAL DE BOM JARDIM.

**CNPJ:** 00.495.116/0001-49

**CONTRATADA:** EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELEGRAFOS.

**CNPJ:** 34.028.316/0001-03

**OBJETO:** Pagamento de Serviço de Renovação de Assinatura de Caixa Postal, pelo Período de 02 (Dois) Anos, para a Câmara Municipal de Bom Jardim – RJ.

**VALOR:** R\$ 265,90 (Duzentos e Sessenta e Cinco Reais, Noventa Centavos).

**DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:** Programa de Trabalho: 0000.0103100012.001; Natureza de Despesa: 3390.39.00-00/4.

Formalização de contrato dispensada na forma do art. 95, Inciso I, da Lei Federal nº 14.133/21.

Dê-se ciência desta decisão aos interessados, providencie-se a celebração do contrato, se necessário, e o empenhamento da despesa nas dotações próprias do orçamento vigente, e publique-se o presente ato na imprensa oficial, conforme estabelecido no art. 72, Parágrafo Único da já citada Lei, para fins de eficácia da RATIFICAÇÃO aqui proferida.

Bom Jardim, 03 de novembro de 2021.

CARLOS GASTÃO PINTO CARRILHO  
PRESIDENTE

Jornal O Macuco. Edição nº525, 12 a 15 de novembro de 2021, página 02.



## Estado do Rio de Janeiro Câmara Municipal de Bom Jardim

GABINETE DA PRESIDÊNCIA

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 329/2021.

### TERMO DE RATIFICAÇÃO

**DISPENSA – ART. 75, II, da Lei 14.133/21.**

À vista dos elementos contidos no presente Processo Administrativo nº 329/2021, e no uso das atribuições que me foram conferidas, e ainda de acordo com o disposto do art. 75, Inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21, declaro RATIFICADA a contratação abaixo referida. AUTORIZO, conseqüentemente, a contratação nos seguintes termos:

**CONTRATANTE:** CÂMARA MUNICIPAL DE BOM JARDIM.

**CNPJ:** 00.495.116/0001-49

**CONTRATADA:** DIANA MENDES CATALDO.

**CNPJ:** 17.583.374/0001-80

**OBJETO:** Aquisição de 01 (Uma) Placa de Mesa para Identificação dos Vereadores da Câmara Municipal de Bom Jardim – RJ.

**VALOR:** R\$ 460,00 (Quatrocentos e Sessenta Reais).

**DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:** Programa de Trabalho: 0000.0103100012.001; Natureza de Despesa: 3390.30.00-00/3.

Formalização de contrato dispensada na forma do art. 95, Inciso I, da Lei Federal nº 14.133/21.

Dê-se ciência desta decisão aos interessados, providencie-se a celebração do contrato, se necessário, e o empenhamento da despesa nas dotações próprias do orçamento vigente, e publique-se o presente ato na imprensa oficial, conforme estabelecido no art. 72, Parágrafo Único da já citada Lei, para fins de eficácia da RATIFICAÇÃO aqui proferida.

Bom Jardim, 12 de novembro de 2021.

CARLOS GASTÃO PINTO CARRILHO  
PRESIDENTE

Jornal O Macuco. Edição nº525, 12 a 15 de novembro de 2021, página 02.

### EXPEDIENTE: JORNAL O MACUCO

Editora e jornalista diplomada responsável:  
Elisângela de Paiva Mtb/RJ: 32231  
Assessora Jurídica: Valéria Anunciação de Melo-OAB/RJ 144.100  
www.jornalomacuco.com.br

Colaboradores: Noemi Laje, Iesa de Paiva, Thiago Dias  
Endereço: Rua: Jorge Abi-Ramia, 129,  
bairro: Nova Macuco, Macuco-RJ  
Cep: 28545000

e.mail: omacuco.redacao@hotmail.com  
Circulação: Macuco, Cordeiro, Cantagalo,  
São Sebastião Alto, Bom Jardim e  
Trajano de Moraes.

Telefone (22) 22401215  
(22) 981021182

INFORME PUBLICITÁRIO



# Projeto Saúde em Foco proporciona Uma Vida + Leve com exercícios físicos e orientação para mudança de hábitos alimentares

Todas as ações do Projeto 'Saúde em Foco' visam proporcionar qualidade de vida aos pacientes interessados em manter a saúde em dia.

Os cuidados preventivos na saúde são de fundamental importância para que as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), que são consideradas as principais causas de mortalidade, não venham impedir que você tenha uma melhor qualidade de vida.

As doenças que mais acometem a população são as doenças do aparelho circulatório, neoplasias malignas, diabetes mellitus e doenças respiratórias crônicas.

### Você sabia?

Mais de 70% dos brasileiros com doenças crônicas só descobriram o diagnóstico após o aparecimento de sintomas? Ainda, que esse número pode indicar que os cuidados preventivos foram deixados de lado?

É o que garante uma pesquisa da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica. Dos entrevistados, 83% são portadores de doenças crônicas. Desses, 48% consideram que deveriam ter feitos exames com maior antecedência para se prevenir do problema.

### Dados importantes da Organização Mundial da Saúde (OMS)

\*Falta de atividade física provoca 2 milhões de mortes no mundo por ano, sendo que 22% delas são causadas por problemas cardiovasculares e, de 10% a 16%, têm relação com diabetes, câncer de mama, colo e reto;

\*Ingerir 400 gramas diárias de frutas e hortaliças pode significar uma diminuição de 31% das mortes causadas por doenças do coração e 19% provocadas por cânceres gastrointestinais anualmente;

\*Consumo excessivo de gorduras saturadas é responsável por 18% dos diagnósticos anuais positivos para as doenças que acometem o cérebro e 56% das que atingem o coração.

Adotar um estilo de vida saudável contribui para que você não faça parte dessas estatísticas. Por isso, está sendo realizado na Sede do Projeto Saúde em Foco em Macuco, na Rua Jackson de Mello, nº 35, centro da cidade, um atendimento nutricional realizado às quintas e sextas-feiras pelo grupo Saúde + Leve.

Nas consultas, realizada pela nutricionista Maxine Montechiari é feita a Anamnese Nutricional, ou seja, uma avaliação clínica, orientações nutricionais e a elaboração do plano alimentar, de acordo com a necessidade de cada paciente.

As avaliações da nutricionista também estão sendo realizadas em crianças menores de 10 anos, nas escolas municipais. As crianças identificadas com obesidade ou baixo peso recebem orientação e acompanhamento dos profissionais do projeto, sendo avaliadas e encaminhadas para rede de atenção primária.

"Mudança de hábitos, programar as refeições, aderir ao plano alimentar e atividades físicas são essenciais para chegar ao objetivo", explicou a nutricionista Maxine.



Fotos:Divulgação

A nutricionista Maxine em atendimento na sede do Projeto Saúde em Foco.



Atendimento na escola municipal - Bath Rosas



Escola David Coelho



A nutricionista Maxine e o técnico de enfermagem Guilherme em atendimento às crianças da rede municipal de ensino



As crianças da escola Balão Mágico (rede particular de ensino) também foram avaliadas pela nutricionista Maxine e equipe do grupo Vida + Leve.

## Ações do Projeto Saúde em Foco



# NEOPLASIAS DE MAMA, CÓLO DO ÚTERO E PRÓSTATA



- ➔ **Ação:** ministrar palestras e oficinas sobre o tema; aumentar, em conjunto com a SMS, a oferta de preventivos de pacientes entre 25 a 64 anos para detecção precoce de câncer do cólo do útero; aumentar a oferta de mamografias de mulheres de 50 a 69 anos para rastreio com a finalidade de detecção precoce do câncer de mamas; aumentar a oferta de exames de PSA para detecção precoce do câncer de próstata.
- ➔ **Público-Alvo:** mulheres entre 25 e 69 anos e homens a partir dos 45 anos de idade.
- ➔ **Meta:** reduzir em 20% a incidência de câncer de mama. Reduzir em 20% a incidência de câncer do cólo uterino e reduzir em 30% a incidência de câncer de próstata.



## SAÚDE BUCAL

- ➔ **Ação:** realizar atividades nas escolas e nos bairros, realizando busca ativa para detecção precoce do câncer de boca.
- ➔ **Público-Alvo:** crianças, adolescentes, jovens e adultos.  
Profissionais Necessários: 1 dentista, 1 auxiliar de consultório dentário.
- ➔ **Meta:** realizar atendimento em 100% das escolas e dos bairros do Município com palestras sobre a prevenção do câncer bucal.